

第三节 安全用药

自主学习, 预览新知

一、处方药与非处方药

1. 为保证人们安全、有效、方便地用药,我国于 2000 年 1 月 1 日开始实施 _____,将药品分为 _____ 与 _____。
2. 非处方药是针对症状明显、病人及家属容易 _____、并能 _____ 的药品,专用标识为 _____ 字样。

二、安全用药

1. 安全用药是指根据病情需要,正确选择药物的 _____、_____ 和 _____ 等,以充分发挥药物的 _____,尽量避免药物对人体产生不良作用或危害。
2. 为确保用药安全,在用药前应关注药品说明书上所提供的各项信息,包括药物的 _____、_____、_____、_____、_____、_____、生产厂家、贮藏条件等。

要点探究, 释疑解惑

1 安全用药和合理用药

例题 1 (2020·苏州) 换季时,气温的骤升或骤降易导致感冒。下面是常用感冒药“板蓝根颗粒”说明书的部分内容,有关此药的叙述正确的是 ()

板蓝根颗粒说明书

成分: 板蓝根。辅料为蔗糖、糊精。
功能主治: 清热解毒。用于病毒性感冒,咽喉肿痛。
用法用量: 口服,一次 0.5~1 袋,一日 3~4 次。
有效期至 2020 年 6 月。

- A. 板蓝根颗粒是非处方药,购买时无需医生处方
- B. 中药无副作用,可每天喝板蓝根以预防感冒
- C. 为提前康复,可增加每次用药量或服用次数
- D. 只要未拆封,此药在 2020 年 7 月可正常服用

【解析】 本题考查安全用药的常识。板蓝根颗粒的说明书上有“OTC”标志,说明它是非处方药,非处方药大都用于多发病、常见病的自行诊治,不需要医师处方,即可自行判断、购买和使用;凡是药物都带有一定的毒性或副作用,如果

应用合理,可以防治疾病,反之,则有可能危害健康;治疗疾病要根据病情需要,正确选择药物的剂量和服用时间等,以充分发挥最佳效果;由说明书可知,此药的有效期至 2020 年 6 月,因此在 2020 年 7 月不能正常服用。

【答案】A

2 传染病的预防及安全用药

例题 2 请分析下列资料,回答相关问题。

资料一 近年来,越来越多的人喜欢养狗、猫等宠物,这为狂犬病的传播带来隐患,我市狂犬病发病率呈逐年上升趋势。狂犬病患者一旦发病几乎全部死亡。专家提醒:如被宠物咬伤,应在 24 小时内注射狂犬疫苗。

资料二 几年前曾经肆虐的甲流,因为甲流疫苗的广泛使用而得到了有效遏制,而没有接种过甲流疫苗的人则往往容易患病。

资料三 古人云:“是药三分毒。”但在我国,滥用抗生素的现象却非常普遍,有的人把它当作感冒等疾病的“万灵丹”。据不完全统计,我国每年约有 8 万人直接或间接死于滥用抗生素。

(1) 从免疫的角度来看,被宠物咬伤后注射的狂犬疫苗属于 _____,通过接种疫苗获得免疫力,属于 _____ 免疫。

(2)甲流具有传染性和流行性的特点,从传染病流行的基本环节来看,没有接种甲流疫苗的人属于_____。学校为防止甲流大面积流行,采取了定期消毒、开窗通风等措施,这在传染病的预防措施上属于_____。

(3)甲流流行时,使用抗生素治疗效果不显著,主要是因为抗生素的作用对象是细菌、真菌等微生物,而甲流的病原体是病毒,病毒结构简单,一般由_____组成。

(4)抗生素类药物属于处方药。为确保用药安全,无论是处方药还是非处方药,在用药前都应关注_____上的各项信息。

【解析】接种的疫苗是由病原体制成的,只不过经过处理之后,其毒性减弱或失去了活性,但依然是病原体,进入人体后能刺激淋巴细胞产生相应的抗体,增强抵抗力,从而避免传染病的感染。因此,从免疫的角度来看,被宠物咬伤后注射的狂犬疫苗属于抗原。

接种疫苗可以刺激机体产生抗体,抗体具有特异性,因此,通过接种疫苗获得免疫力,属于特异性免疫。甲流具有传染性和流行性的特点,从传染病流行的基本环节来看,没有接种甲流疫苗的人对甲流缺乏免疫力,因此属于易感人群。学校为防止甲流大面积流行,采取了定期消毒、开窗通风等措施,这在传染病的预防措施上属于切断传播途径。甲流流行时,使用抗生素治疗效果不显著,主要是因为抗生素的作用对象是细菌、真菌等微生物,而甲流的病原体是病毒,病毒结构简单,一般由蛋白质和遗传物质组成。抗生素类药物属于处方药。为确保用药安全,无论是处方药还是非处方药,在用药前都应关注药品说明书上的各项信息。

【答案】(1)抗原 特异性 (2)易感人群 切断传播途径 (3)蛋白质和遗传物质 (4)药品说明书

课时训练, 巩固提高

基础达标

- (2021·烟台)家庭小药箱可以帮助我们治疗一些日常疾病及轻微创伤。晓娜对家里小药箱配备的做法,你不认同的是 ()
 - 必备碘伏和创可贴
 - 把内服药和外用药放在一起
 - 常备奶奶的降压药
 - 定期清理药箱中的过期药物
- 如果感冒了,你认为下列哪些处理方法是合理的? ()
 - ①服用上一次感冒时没有用完的药
 - ②到医院请医生诊断,凭医生的处方到药房取药,按医嘱服药
 - ③到药店购买有Rx(处方药)标志的感冒药,按药品的说明书服药
 - ④到药店购买有OTC标志的感冒药,按药品的说明书服药
 - ①②
 - ③④
 - ②④
 - ①③
- 下列几种说法中,正确的是 ()
 - 可根据广告宣传来选择用药
 - 根据多个医生开的药,同时用药治疗
 - 酒后服药可增加对药物的吸收
 - 补药也并非人人皆宜,切勿盲目进补

- “良药苦口利于病”,正确用药对治疗疾病非常重要。下列做法不正确的是 ()
 - 处方药可到医药超市随便购买
 - 非处方药可自己到医药超市购买
 - 用药前要仔细阅读药品说明书
 - “是药三分毒”,药物要合理使用
- 俗话说:“是药三分毒。”据世界卫生组织统计,在不合理用药人群中发生不良药物反应的比例为10%~20%,其中约5%的患者因药物中毒而死亡。下列关于安全用药的说法,正确的是 ()
 - 越贵的药物,疗效越好
 - 服用的药物剂量越大,疗效越好
 - 进口药物的疗效一定比国产的好
 - 用药前应仔细阅读说明书
- (2022·广东)小明得了急性扁桃体炎,下列做法正确的是 ()
 - 根据医生开具的处方购买药物
 - 自行购买药物并随意服用
 - 症状较重时自行加大用量
 - 病情稍有好转自行停止用药
- 由于抗生素的滥用,肺结核病有卷土重来的趋势。肺结核病是由结核杆菌引起的,主要通过飞沫和尘埃传播。年龄越小,对肺结核病的抵

抗力越弱。请分析回答:

- (1) 抗生素已被列为处方药,以规范人们 _____ 用药的行为,避免滥用药物产生危害。
- (2) 肺结核病是传染病,具有传染性和 _____ 性的特点。
- (3) 从传染病的起因看,结核杆菌属于 _____;而患者属于 _____,应及时隔离治疗。
- (4) 请写出切断肺结核病传播途径的措施: _____ (至少写出一条)。
- (5) 按时接种卡介苗,是保护 _____ 人群的有效措施。其原因是:注入体内的疫苗,会作为 _____ 刺激机体产生相应抗体,机体由此获得 _____ 性免疫。

能力提升

1. 我们在家中自行用药时,为确保用药安全,需要特别注意哪些信息? ()
 - ① 该药的生产企业与日期、有效期、批准文号
 - ② 该药的功能、用量、不良反应、禁忌等
 - ③ 该药是不是广告推荐的药品
 - ④ 该药是处方药还是非处方药
 A. ①② B. ①②④ C. ②③ D. ①③④
2. 下列有关健康生活的说法,正确的是 ()
 - A. 近视眼可以通过佩戴凸透镜矫正
 - B. 药品分处方药和非处方药,非处方药的标识是 OTC
 - C. 吸烟可以使人打起精神,所以说吸烟对人体无害
 - D. 艾滋病是一种传染病,可以通过母婴传播和同桌进餐传染
3. (2022·新疆)平平同学因食用不清洁的哈密瓜,出现了严重的腹痛、腹泻等症状,需要服用药物,下列说法合理的是 ()
 - A. 用药前首先明确病情、病因
 - B. 自行按照说明书服用阿莫西林
 - C. 想快点好,可自主增加用药量
 - D. 病情稍有好转就立即停止用药
4. (2021·淄博)了解一些安全用药的常识和急救的方法非常重要。下列叙述错误的是 ()
 - A. 家庭小药箱内的药物要定期检查和更换,避免失去药效或过期
 - B. 无论是处方药还是非处方药,在使用之前都应该仔细阅读药品说明书
 - C. 某人上臂受伤,从伤口处流出的血液呈暗红色,可指压近心端止血

D. 生活中急需医疗救护时,要尽快拨打“120”急救电话,并说明地址及受伤情况等

5. (2022·福建)下列关于健康生活和安全用药的叙述,错误的是 ()
 - A. 烟草焦油有致癌作用
 - B. 酗酒损害肝脏健康
 - C. 食用保质期内的食品
 - D. 随意购买、服用药物

学考体验

1. (2022·云南)小红患感冒时,她的做法不符合安全用药的是 ()
 - A. 按照医嘱服用药物
 - B. 用药前注意生产日期和有效期
 - C. 按说明书用量的双倍服用,加快疗效
 - D. 用药出现不良反应,立即就医
2. (2021·齐齐哈尔)下列关于安全用药的叙述,正确的是 ()
 - A. 尽量选择价格较高的药物
 - B. 用药前要仔细阅读药品说明书
 - C. 为预防感冒,每天服用抗生素
 - D. 增加用药剂量,缩短治疗时间
3. H7N9 禽流感是通过接触禽类而导致人感染,因此,禽流感成为蛋鸡养殖业的克星。对于预防 H7N9 禽流感,专家提出以下建议:①对患者进行隔离治疗;②勤洗手,注意个人卫生;③避免去人群密集、空气污浊的场所,特别避免去有活禽交易的市场;④经常锻炼身体,提高自身身体素质等。
 - (1) H7N9 禽流感病毒是引起该传染病的 _____,其结构简单,仅由蛋白质外壳和内部的 _____ 组成。
 - (2) 上述专家提出的建议中,不属于切断传播途径的是 _____ (填序号)。
 - (3) 我国科学家已经成功研制出人感染 H7N9 禽流感病毒疫苗株。接种疫苗后,可刺激人体的 _____ 产生相应抗体,从而提高对该传染病的抵抗力。从免疫的角度看,这属于人体的第 _____ 道防线。
 - (4) 某 H7N9 禽流感患者使用抗生素进行治疗,效果不明显,原因是 _____。
 - (5) 某同学为预防 H7N9 禽流感自行购买了板蓝根冲剂,其包装袋上印有“OTC”字样。这种药属于 _____ 药。